

# Bevalplan

*Een bevalplan is een handvat voor uzelf, uw partner en de verloskundige/ arts om uw wensen kenbaar te maken.*

**Bevalplan van:**

Uitgerekend op:  
Dit is mijn (1<sup>o</sup>/meerdere) .....bevalling

**Plaats van de bevalling:**

UVC (verloskundige)/ E2 (medisch verloskundige of gynaecoloog (i.o.)/ thuis\* (verloskundige)

**Vorbereiding op de bevalling:**

Hoe wilt u zich voorbereiden op de bevalling? (zwangerschaps cursus, boeken, e.d.)

.....  
.....

Bent u op de hoogte van onze voorlichtingsdag  
Zwangere Zaterdag? Ja/Nee

Welke voeding gaat u geven? Borstvoeding/ Flesvoeding

Bent u op de hoogte van onze visie op bevallen? Ja/Nee  
Wilt u hier informatie over? .....

.....  
.....

**De bevalling:**

Waar kijkt u naar uit? .....

.....  
.....

Z.O.Z.

Waar ziet u tegenop? .....

Wie is bij de bevalling aanwezig? .....

Tip: denkt u aan opvang voor eventuele andere kinderen?.....

Heeft u voorkeur voor een baringshouding? (baarkruk, bed, e.d.)

Wilt u de baby na de geboorte direct op uw buik? .....

Heeft u specifieke wensen voor de bevalling? .....

Wilt u informatie over pijn/ pijnstilling? .....

Wat verwachten u en uw partner van ons?

Is uw kraamadres hetzelfde als uw woonadres? .....

Evt gewijzigd telefoonnummer.....

Ons verloskundig centrum begeleidt verloskundigen in opleiding en co-assistenten. Zij begeleiden samen met de verloskundige of arts de bevalling. Hebt u vragen hierover, bespreek deze dan met uw verloskundige/ arts.

\* bespreek met uw verloskundige of thuis bevallen in uw postcodegebied mogelijk is

**Spoednummer UVC: 088-7556444**

**Spoednummer E2: 088-7558910**

**Het UVC bevindt zich op de 3<sup>e</sup> etage van het WKZ.**